



# Österreichische Wasserrettung

## Sicherheit im und am Wasser

Richtiges Verhalten beim Badevergnügen

Landesverband Oberösterreich

# Inhalte

- Gefahren im und am Wasser
- Verhalten beim Baden
- Verhalten bei Eisflächen
- Baderegeln
- Prävention und Notruf



# Badevergnügen

## Seen



## Fluss



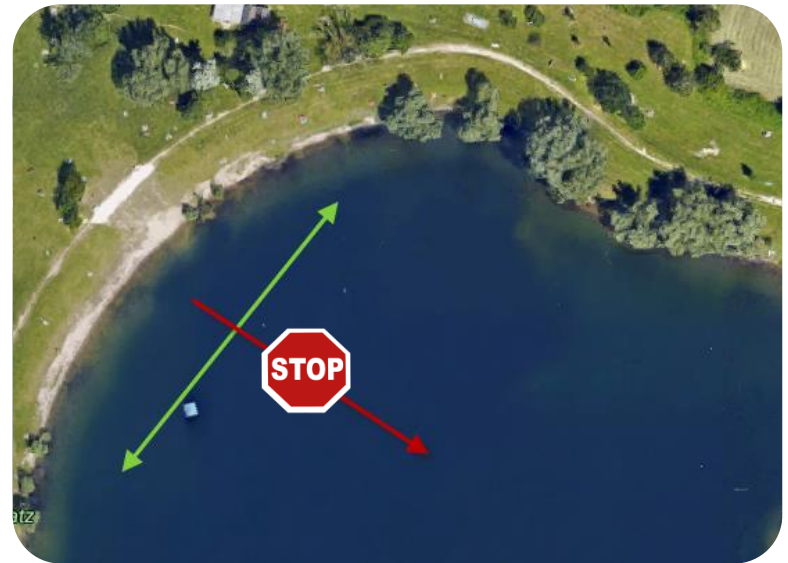
## Freibad



# Gefahren bei Seen

## Selbstüberschätzung

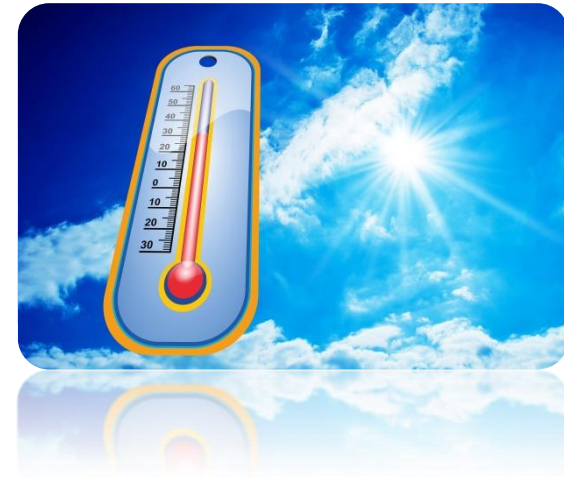
- nicht zu weit hinausschwimmen
- besser parallel zum Ufer schwimmen



# Gefahren bei Seen

## Hitze

Der Temperaturunterschied zwischen Luft und Wasser ist eine Belastung für den Körper!



abkühlen



statt



# Gefahren bei Seen

## Sprünge ins Wasser

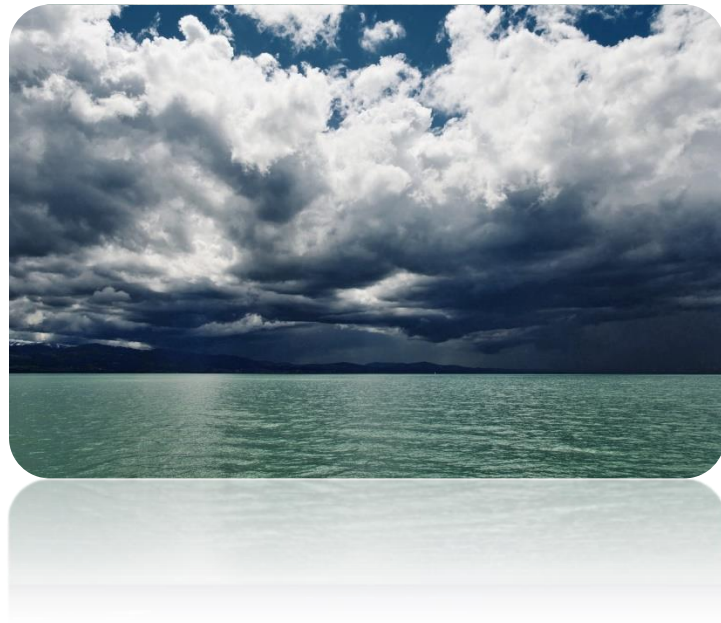
keine Sprünge in unbekanntes  
Gewässer ⇒ Verletzungen durch  
Felsen, Hindernisse, Untiefen



# Gefahren bei Seen

## Nicht Schwimmen bei

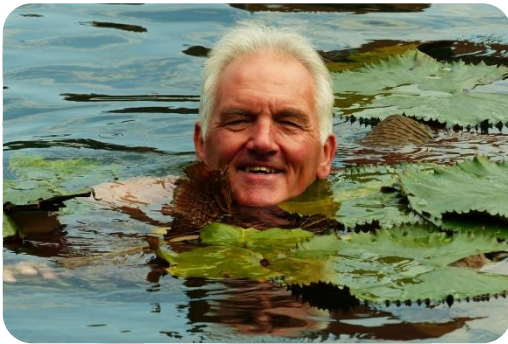
- Gewitter
- Sturm
- Dunkelheit



# Gefahren bei Seen

## Vorsicht bei

Wasserpflanzen



Booten



Schifffahrt





# Gefahren in Flüssen

Strömung



Kälte



Gelände



# Gefahren in Flüssen

## Strömung

Unterschätze niemals die Kraft von fließendem Gewässer

- Verletzungsgefahr durch unsicheren Stand
- Abtreiben
- Wasserstrudel
- ev. keine Sicht im Wasser (Hindernisse)



# Gefahren in Flüssen

## Kälte

Viel geringere Wassertemperaturen als Seen

- Kälteschock
- rasche Ermüdung
- erhöhte Verletzungsgefahr



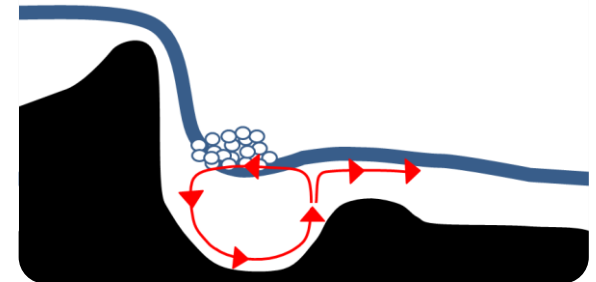
# Gefahren in Flüssen

## Gelände

### Hindernisse



### Wehre und Walzen



Schwimme niemals im Bereich von Wehren!

- Wasserwalzen
- verringerter Auftrieb im Weißwasser

# Gefahren in Flüssen

## Fremdrettung

Kein ungesichertes Nachspringen bei Wehren, Walzen und starken Strömungen



Hilfsmittel verwenden



# Gefahren von vereisten Gewässern

## Eisstärke beachten – mind. 5 cm

### Selbstrettung

- Untertauchen verhindern!
- Mit ganzem Oberkörper den Eisrand belasten, kräftige Beintempo um Schwung zu holen
- In die Richtung arbeiten, aus der man gekommen ist - dort hat das Eis noch gehalten

### Fremdrettung

- Hilfe anfordern (andere Personen einteilen, Notruf absetzen...)!
- Die Rettung möglichst vom Ufer aus durchführen!
- Opfer beruhigen und eventuell zur Selbsthilfe anleiten!
- Auf Gewichtsverteilung achten - nie aufrecht zur Einbruchsstelle gehen!
- Sollte das Opfer unter das Eis gelangen - niemals einen ungesicherten Tauchversuch riskieren!



# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- Badeordnung bzw. Hausordnung einhalten
- Informationstafeln beachten (z.B. Verbotsschilder)



# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- Die Hinweise der Bademeister bzw. Ortskundigen beachten
- WC-Anlagen benützen





# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- Duschen vor dem Schwimmen
- Nicht mit vollem / gänzlich leerem Magen ins Wasser gehen oder wenn man sich unwohl fühlt



# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- **Sonnenschutz ist wichtig**

- Sonnenbrand, Sonnenstich
- Kreislaufkollaps
- Achtung: Temperaturunterschied Luft / Wasser



- **Springen, nur wo es erlaubt ist**  
(Hinweisschilder beachten)

- Selbstgefährdung (Hindernisse, seichtes Wasser, Untiefen...)
- Fremdgefährdung ( Abstand wahren, eventuell Tauchende...)



# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

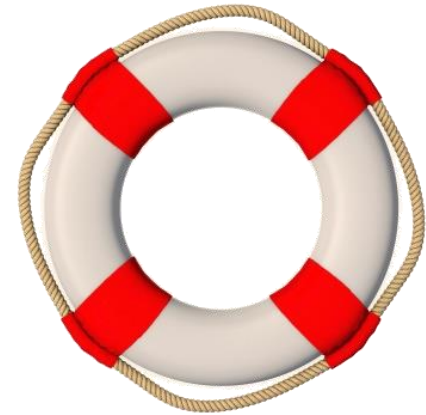
## Nicht Schwimmen Höchste Lebensgefahr

- Gewitter und Sturm
- in Häfen
- bei Schifffahrt
- bei Schleusen
- bei Wehren



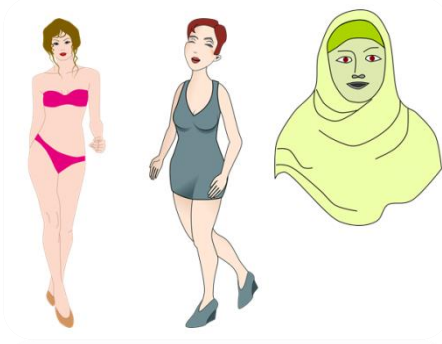
# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- Niemals ALLEINE Schwimmen gehen
- Um Hilfe rufen, NUR wenn auch wirklich HILFE benötigt wird
- Vorhandene Rettungsmittel (z.B. Rettungsringe) sind nur für den NOTFALL



# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- Rücksicht auf andere Badegäste nehmen
- Respektvoller Umgang mit Frauen (egal in welcher Kleidung)



- Keine offenen Feuerstellen, Grillen nur dort, wo es ausdrücklich erlaubt ist.

# Verhalten beim Baden (Baderegeln)

- Keine Selbstüberschätzung (Tiefe des Wassers und Länge der Schwimmstrecke beachten)
- Nur GESUND ins Wasser gehen
- Bei Kältegefühl raus aus dem Wasser (besonders bei Kindern auf blaue Lippen achten)

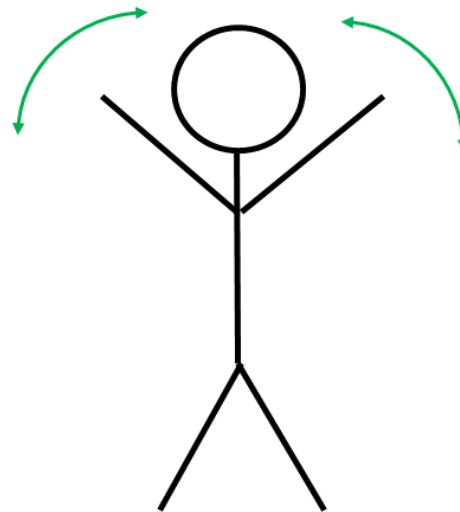
# Prävention

- Einhalten der Baderegeln
  - Einhalten der Bäder- bzw. Hausordnungen
  - Keine Selbstüberschätzung
  - Keine Mutproben
  - Kinder niemals unbeaufsichtigt lassen
- 
- **Richtig Schwimmen lernen**

# Der richtige Notruf / Hilferuf

## Selbstrettung

- Internationales Seenotzeichen
- Auf den Rücken legen
- Um Hilfe rufen





# Der richtige Notruf / Hilferuf

## Fremdrettung

- Hilfe anfordern  
Notrufsäulen nutzen
- Selbstschutz vor Fremdschutz!
- Ertrinkenden nicht aus den Augen lassen
- Rettungsgerät (am Besten schwimmfähig ) mitnehmen  
Luftmatratze, Surfbrett, Rettungsring, Schwimmnudel... )

Notruf 112



# Die Österreichische Wasserrettung LV OÖ



[www.ooe.owr.at](http://www.ooe.owr.at)  
[www.facebook.com/ooe.owr.at/](https://www.facebook.com/ooe.owr.at/)



Petzoldstraße 41  
4020 Linz

Landesverband Oberösterreich

