



## Migration als Ressource

### Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an MitarbeiterInnen, die mit MigrantInnen arbeiten und auch an alle Interessierten, die eine neue Sichtweise im Sinne einer ressourcenorientierten und stärkenden Arbeit mit MigrantInnen bekommen wollen.

### Seminarbeschreibung:

Migration wird meist als Einschränkung und Belastung wahrgenommen. Aus einem anderen Blickwinkel kann es aber auch eine Ressource sein, aus der Menschen mit Migrationshintergrund Stärkung und Motivation für eine Neugestaltung des Lebens ziehen. Um diese Neubewertung von Lebensgeschichte und Erfahrung möglich zu machen, können alle, die selbst Migrationserfahrung haben oder mit MigrantInnen arbeiten, viel beitragen, wenn sie den Blick auf die Ressourcen und Möglichkeiten lenken. Nebenbei profitieren wir alle dabei, denn in der Vielfalt liegt die Würze. Und die Konzentration auf Lösungen und kreative Neuanfänge bringt mehr Leichtigkeit und Erfolg in allen Lebensbereichen.

### Inhalte:

- ☼ Biografiearbeit
- ☼ Ressourcenstärkung
- ☼ Lösungsorientierung
- ☼ Umgang mit inneren Konflikten
- ☼ Umdeutung von schwierigen Erfahrungen zu Kraftquellen
- ☼ Innere Bilder für neue Möglichkeiten

### Ziele:

Die Teilnehmenden lernen in diesem Workshop Migration aus einer ressourcenorientierten Perspektive zu betrachten, eigene Stärken zu entdecken und zu aktivieren und schließlich die Eigenerfahrung in die fördernde Begleitung von anderen Menschen umwandeln zu können.

### Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Eva Gütlinger  
bildung - beratung - kultur

### Termin:

16. November 2015  
9 – 17 Uhr

### Ort:

Volkshilfe Sozialzentrum II  
Maderspergerstraße 11  
A-4020 Linz

### TeilnehmerInnen:

10-15

### Kurskosten\*:

€ 150,00 pro Person

### Kursnummer:

20150913

### Anmeldeschluss:

27.10.2015

\* inkl. Pausenverpflegung,  
exkl. Mittagessen